



DETOX + LANGLEBIGKEITSPROGRAMM

Dauer: 21 Nächte



TIEFENREINIGUNG GEFOLGT VON REGENERATION

Dieses Programm kombiniert eine medizinisch begleitete Entgiftung mit einer ausgedehnten Rasayana-Verjüngungsphase. Die erste Reinigungsphase bereitet den Körper darauf vor, nährstoffreiche Therapien besser aufzunehmen, während die zweite Phase sich auf die Stärkung des Gewebes und die Wiederherstellung der Vitalität konzentriert.

Diese strukturierte Abfolge ermöglicht tiefere und länger anhaltende therapeutische Effekte.





SCHWERPUNKTE DES PROGRAMMS

- ◆ Systematische Entgiftung
- ◆ Zelluläre Regeneration und Verjüngung
- ◆ Langfristige Vitalität und Widerstandsfähigkeit

IM PROGRAMM ENTHALTEN

- ◆ Erste ayurvedische Beratung bei Ankunft (bis zu 60 Minuten × 1 Sitzung)
- ◆ Tägliche ärztliche Untersuchung (bis zu 15 Minuten × 19 Sitzungen)
- ◆ Willkommensmassage (60 Minuten × 1 Sitzung)
- ◆ Individuell abgestimmte Ayurveda-Behandlungen (105 Minuten × 19 Sitzungen)
- ◆ Ausgewählte Panchakarma-Behandlungen (1 Behandlung, je nach medizinischer Indikation)
- ◆ Gruppen-Yoga-Sitzungen (2 Sitzungen täglich × 20 Tage)
- ◆ Individuell geplante therapeutische Ayurveda-Ernährung
- ◆ Während des Programms verschriebene Kräuterpräparate
- ◆ Nattika Essenz-Service
- ◆ Abschließende Beratung mit einem langfristigen Plan (bis zu 30 Minuten × 1 Sitzung)

