



PANCHAKARMA-INTENSIVPROGRAMM

Dauer: 21 Nächte und mehr



FORTGESCHRITTENE THERAPEUTISCHE ENTGIFTUNG

Das Panchakarma-Intensivprogramm bietet einen tiefen, fortgeschrittenen Entgiftungsprozess mit mehreren Reinigungsverfahren, die in einer sorgfältig abgestimmten Abfolge geplant sind. Dies ermöglicht ausreichend Zeit für Entgiftung, Erholung und Integration unter Beibehaltung der Kraft und der Verdauungsstabilität.

Dieses Programm wird für erfahrene Panchakarma-Gäste oder Personen mit chronischen Ungleichgewichten empfohlen, die eine tiefgreifende Behandlung benötigen.





SCHWERPUNKTE DES PROGRAMMS

- ◆ Fortgeschrittene Entgiftung
- ◆ Korrektur chronischer Ungleichgewichte
- ◆ Langfristige systemische Verjüngung

IM PROGRAMM ENTHALTEN

- ◆ Erste ayurvedische Beratung bei Ankunft (bis zu 60 Minuten × 1 Sitzung)
- ◆ Tägliche ärztliche Untersuchung (bis zu 15 Minuten × 19 Sitzungen)
- ◆ Willkommensmassage (60 Minuten × 1 Sitzung)
- ◆ Individuell abgestimmte Ayurveda-Behandlungen (105 Minuten × 18 Sitzungen)
- ◆ Ausgewählte Panchakarma-Behandlungen (2 Behandlungen, je nach medizinischer Indikation)
- ◆ Gruppen-Yoga-Sitzungen (2 Sitzungen täglich × 19 Tage)
- ◆ Individuell geplante therapeutische Ayurveda-Diät
- ◆ Während des Programms verschriebene Kräuterpräparate
- ◆ Nattika Essenz-Service
- ◆ Abschließende Beratung mit Integration und Nachsorgeberatung (bis zu 30 Minuten × 1 Sitzung)

