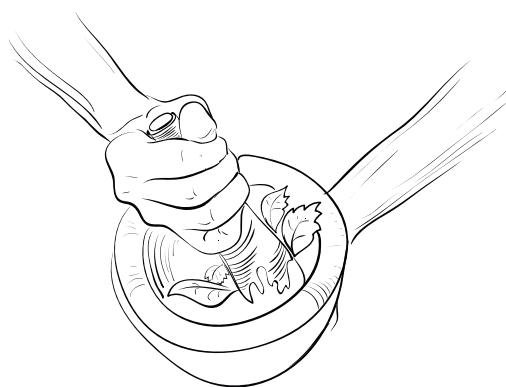




VERJÜNGUNGSPROGRAMM

Dauer: 7 Nächte



GRUNDLEGENDE THERAPEUTISCHE VERJÜNGUNG

Das Verjüngungsprogramm ist ein klinisch strukturiertes therapeutisches Einstiegsprogramm, das darauf abzielt, das Körpergewebe zu nähren, die Verdauung zu stabilisieren und die Vitalität wiederherzustellen. Es ist ideal für Gäste, die präventive Gesundheitsvorsorge oder Erholung von anhaltendem Stress, Reisemüdigkeit oder frühen Funktionsstörungen suchen.

Durch eine Kombination aus personalisierten Behandlungen, Kräuterunterstützung und therapeutischer Ernährung fördert dieses Programm die Zellernährung, geistige Klarheit und das allgemeine Gleichgewicht. Es eignet sich besonders für Ayurveda-Neulinge, die einen vollständigen therapeutischen Prozess ohne Entgiftung erleben möchten.





SCHWERPUNKTE DES PROGRAMMS

- ◆ Gewebeversorgung und Steigerung der Vitalität
- ◆ Stabilisierung der Verdauung und des Stoffwechsels
- ◆ Verbesserung des Schlafes, der Energie und der geistigen Klarheit

IM PROGRAMM ENTHALTEN

- ◆ Erste ayurvedische Beratung bei der Ankunft
(bis zu 60 Minuten × 1 Sitzung)
- ◆ Tägliche ärztliche Untersuchung (bis zu 15 Minuten × 5 Sitzungen)
- ◆ Willkommensmassage (60 Minuten × 1 Sitzung)
- ◆ Individuell abgestimmte Ayurveda-Behandlungen (105 Minuten × 6 Sitzungen)
- ◆ Gruppen-Yoga-Sitzungen (2 Sitzungen täglich × 7 Tage)
- ◆ Individuell geplante therapeutische Ayurveda-Ernährung
- ◆ Während des Programms verschriebene Kräuterpräparate
- ◆ Nattika Essenz-Service
- ◆ Abschließende Beratung mit Nachsorgeplan
(bis zu 30 Minuten × 1 Sitzung)

